

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK .23. 06.2025r.	WTOREK 24.06.2025r.	ŚRODA 25.06.2025r.	CZWARTEK 26.06.2025r.	PIĄTEK 27.06.2023r.
Koperkowa z ziemniakami (7,9)	Jarzynowa (7,9)	Ogórkowa (1,7,9)	Pomidorowa z makaronem (1,7,9)	
Makaron świderki w sosie pomidorowym z serkiem mascarpone (1,7)	Kotlet drobiowy (1,3,7) Ziemniaki puree (7) Mizeria z jogurtem (7)	Pyzy drożdżowe z sosem truskawkowym (1,7,8)	Podudzia z kurczaka (9) Ziemniaki gotowane Kapusta biała gotowana (7)	
Wartość kcal: 431,5 Białko: 13,4 Tłuszcze: 16,6g Węglowodany: 62,1g	Wartość kcal: 457 Białko: 22g Tłuszcze: 16,2g Węglowodany: 61g	Wartość kcal: 433 Białko: 10,3g Tłuszcze: 114,7g Węglowodany: 66,3g	Wartość kcal: 427 Białko: 18,7g Tłuszcze: 15,6g Węglowodany: 58,9g	