

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.06.2025r.	WTOREK 17.06.2025r.	ŚRODA 18.06.2025r.
Ogórkowa (1,7,9)	Jarzynowa (9)	Rosół (1)
Makaron świderki w sosie bolońskim z warzywami (1,7)	Paluszki rybne (1,3,4,10) Ziemniaki puree (7) Surówka z marchewki (7)	Twarogowe kluseczki serowe z musem jabłkowym (1,3,7)
Wartość kcal: 415 Białko: 13g Tłuszcze: 18g Węglowodany: 56g	Wartość kcal: 476 Białko: 21g Tłuszcze: 19g Węglowodany: 58g	Wartość kcal: 461 Białko: 19g Tłuszcze: 9,5g Węglowodany: 77,8g