

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.06.2025r.	WTOREK 10.06.2025r.	ŚRODA 11.06.2025r.	CZWARTEK 12.06.2025r.	PIĄTEK 12.06.2025r.
Krupnik (1,9)	Aromatyczny krem cebulowy (1,7,9)	Kapuśniak z młodej kapusty (9)	Fasolowa (7,9)	Pomidorowa (1,7,9)
Łazanki z boczkiem i kapustą gotowaną (1,7)	Kotlet schabowy (1,3,7) Ziemniaczki puree (7) Mizeria z jogurtem naturalnym (7)	Pierogi z serem i truskawkami (1,3,7)	Pierś z kurczaka w sosie potrawkowym (7,9) Ryż (1) Marchewka baby glazurowana (7)	Gzik z rzodkiewką i koperkiem (7) Ziemniaki gotowane
Wartość kcal: 422 Białko: 13,2g Tłuszcze: 14,5g Węglowodany:60,5g	Wartość kcal: 454 Białko: 19,8g Tłuszcze: 13,5g Węglowodany: 66,2g	Wartość kcal: 437 Białko: 17,5g Tłuszcze: 17,3g Węglowodany: 55g	Wartość kcal: 412 Białko: 13,5g Tłuszcze: 18,2g Węglowodany:45g	Wartość kcal: 413 Białko: 19,2g Tłuszcze: 15 g Węglowodany:56