

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 26.05.2025r.	WTOREK 27.05.2025r.	ŚRODA 28.05.2025r.	CZWARTEK 29.05.2025r.	PIĄTEK 30.05.2025r.
Krupnik ryżowy (1,9)	Krem z białych warzyw (7,9)	Ogórkowa (1,7,9)	Pomidorowa z makaronem (1,7,9)	Pieczarkowa (1,7)
Makaron świderki w sosie brokułowo- serowym (1,7)	Tradycyjny kotlet schabowy (1,3,10) Ziemniaki puree Sałata lodowa z skyrem naturalnym (7)	Kluseczki twarogowe z musem jabłkowym (1,3,7)	Pieczone podudzia z kurczaka Ziemniaki gotowane Sałatka z czerwonej kapusty i jabłka (7)	Paluszki rybne (1,3,4,10) Ziemniaki gotowane Witaminowa surówka z kiszzonej kapusty
Wartość kcal: 461 Białko: 17,5g Tłuszcze: 18,5g Węglowodany:60,6g	Wartość kcal:458 Białko: 19,9g Tłuszcze: 17,4g Węglowodany:58g	Wartość kcal: 477 Białko: 16,25g Tłuszcze: 15,4g Węglowodany: 72g	Wartość kcal: 459 Białko: 15g Tłuszcze: 25g Węglowodany: 47g	Wartość kcal:492 Białko: 23g Tłuszcze: 21g Węglowodany:57g