

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 19.05.2025r.	WTOREK 20.05.2025r.	ŚRODA 21.05.2025r.	CZWARTEK 22.05.2025r.	PIĄTEK 23.05.2025r.
Gołąbkowa (1,9)	Barszcz zabieleny z makaronem (1,7,9)	Krem dyniowy (1,7,9)	Owocowa z makaronem (1,7)	Jarzynowa (7,9)
Marchewkowe naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7)	Kotlet mielony z ogórkiem kiszonym (1,3,10) Ziemniaki puree (7) Surówka z białej kapusty i rzodkiewki	Jajko gotowane w sosie pomidorowym (1,3,7) Ziemniaki gotowane Kalafior gotowany na parze	Bitki w sosie pieczeniowym (1) Kasza jęczmienna wiejska (1) Klasyczna sałatka z buraczków	Serek twarogowy z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Ziemniaki gotowane
Wartość kcal: 409 Białko: 16,5g Tłuszcze: 16,8g Węglowodany: 49g	Wartość kcal: 462 Białko: 18,3g Tłuszcze: 17,9g Węglowodany: 60,8g	Wartość kcal: 401 Białko: 14,5g Tłuszcze: 19,9g Węglowodany: 47g	Wartość kcal: 491 Białko: 16,9g Tłuszcze: 17g Węglowodany: 72g	Wartość kcal: 425 Białko: 21,9g Tłuszcze: 16,6g Węglowodany: 51,5g