

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 05.05.2025r.	WTOREK 06.05.2025r.	ŚRODA 07.05.2025r.	CZWARTEK 08.05.2025r.	PIĄTEK 09.05.2025r.
Ogórkowa (1,7,9)	Krem brokułowy (1,7,9)	Jarzynowa (7,9)	Pomidorowa z makaronem (1,7,9)	Kalafiorowa z ziemniakami koperkiem
Makaron świderki w sosie pomidorowym z serkiem mascarpone (1,7)	Chrupiące nuggetsy (1,7) Ziemniaki puree (7) Colesław (7)	Twarogowe kluseczki serowe z musem jabłkowym (1,3,7)	Gulasz wieprzowy z szynki (9) Kasza jęczmienna wiejska (1) Tradycyjna sałatka z buraczków	Pieczone paluszki rybne (1,3,4,10) Ziemniaki puree (7) Surówka z marchewki i jabłka
Wartość kcal: 451 Białko: 12g Tłuszcze: 19,5g Węglowodany: 62,4g	Wartość kcal: 452 Białko: 23,5g Tłuszcze: 14,7g Węglowodany: 63g	Wartość kcal: 328 Białko: 17,8g Tłuszcze: 10,5g Węglowodany: 43,8g	Wartość kcal: 437 Białko: 16,5g Tłuszcze: 14,5g Węglowodany: 64g	Wartość kcal: 474 Białko: 22g Tłuszcze: 19g Węglowodany: 55g