

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 02.06.2025r.	WTOREK 03.06.2025r.	ŚRODA 04.06.2025r.	CZWARTEK 05.06.2025r.	PIĄTEK 06.06.2025r.
Jarzynowa (1,7,9)	Rosół (1,9)	Grochówka (9)	Krem kalafiorowy (7,9)	Wiosenna kalarepowa (7)
Makaron świderki w sosie pomidorowym z serem ricotta (1,7)	Pieczeń w ciemnym sosie (1,3) Kasza jęczmienna perłowa (1) Witaminowa surówka wiosenna	Domowe kopytka w sosie pieczarkowym (1,3,7)	Gyros drobiowy (10) Ziemniaki puree (7) Surówka z marchewki i żurawiny (10)	Naleśniki z jogurtem naturalnym, truskawkami i borówkami (1,3,7)
Wartość kcal: 480 Białko: 13,5g Tłuszcze: 22,2g Węglowodany: 65g	Wartość kcal: 454 Białko: 20,5g Tłuszcze: 19g Węglowodany: 54g	Wartość kcal: 416 Białko: 13,4g Tłuszcze: 13g Węglowodany: 63g	Wartość kcal: 427 Białko: 19,4g Tłuszcze: 21g Węglowodany: 44,5g	Wartość kcal: 404 Białko: 12,5g Tłuszcze: 18,3g Węglowodany: 52g