

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 31.03.2025r.	WTOREK 01.04.2025r.	ŚRODA 02.04.2025r.	CZWARTEK 03.04.2025r.	PIĄTEK 04.04.2025r.
Krupnik (1,9)	Pomidorowa z makaronem (1,7,9)	Ogórkowa (1,7,9)	Krem kalafiorowy (9)	Kapuśniak z młodej kapusty (9)
Twarogowe kluseczki z musem jabłkowym (3,7)	Siekane kotleciki z papryką i natką pietruszki (1,3,10) Ziemniaki puree (7) Surówka marchewkowa	Makaron w sosie brokułowym z ricottą (1,7,9)	Bitki wieprzowe w sosie własnym (1) Gotowane ziemniaki Mizeria z rzodkiewka i koperkiem (7)	Paluszki rybne z miruny (1,3,4,10) Ziemniaki puree (7) Surówka z kiszonego ogórka i żurawiny (12)
Wartość kcal: 440 Białko: 17g Tłuszcze: 7,5g Węglowodany:82g	Wartość kcal:502 Białko: 26g Tłuszcze: 18g Węglowodany:60g	Wartość kcal: 440 Białko: 16,2g Tłuszcze: 16g Węglowodany:65g	Wartość kcal: 407 Białko: 13,7g Tłuszcze: 23g Węglowodany: 40g	Wartość kcal:409 Białko: 21g Tłuszcze: 22g Węglowodany:53g