

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 24.03.2025r.	WTOREK 25.03.2025r.	ŚRODA 26.03.2025r.	CZWARTEK 27.03.2025r.	PIĄTEK 28.03.2025r.
Grochówka (9)	Rosół z makaronem (1,9)	Krem brokułowy (1,7,9)	Jarzynowa z zacierką (1,9)	Barszcz ukraiński (9)
Makaron w sosie pomidorowym z mascarpone (1,7)	Mielony kotlet wieprzowy (1,3,10) Ziemniaki puree (7) Sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką i kukurydzą (7)	Strogonow z pieczarkami i kiszonym ogórkiem (9) Kluski kładzione (1,3,7) Klasyczna surówka z buraczków	Pieczone podudzie z kurczaka (9) Ziemniaki duszone (7) Colesław (7)	Pyzy z sosem truskawkowym (1,7,9)
Wartość kcal: 432 Białko: 15g Tłuszcze: 15g Węglowodany:64g	Wartość kcal:407 Białko: 17,9g Tłuszcze: 19,4g Węglowodany:43g	Wartość kcal: 401 Białko: 17,3g Tłuszcze: 20,3g Węglowodany:41g	Wartość kcal: 405 Białko: 17g Tłuszcze: 17,2g Węglowodany: 50g	Wartość kcal:440 Białko: 12g Tłuszcze: 15g Węglowodany:67g