

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 17.03.2025r.	WTOREK 18.03.2025r.	ŚRODA 19.03.2025r.	CZWARTEK 20.03.2025r.	PIĄTEK 21.03.2025r.
Krupnik ryżowy (1,7,9)	Rosół z makaronem (1,9)	Pieczarkowa (1,7,9)	Owocowa z makaronem (1,7)	Szczawiowa (3,7,9)
Naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7)	Filet po parysku (1,3) Ziemniaki puree (7) Mizeria z jogurtem naturalnym (7)	Kluski kładzione z boczkiem i cebulką (1,3,7) Kapusta kiszona zasmażana (7)	Gulasz wieprzowy z szynki (9) Kasza jęczmienna (1) Surówka z selera (7,9,12)	Paluszki rybne z miruny (1,3,7) Ziemniaki puree (7) Kalafior gotowany
Wartość kcal: 441 Białko: 16g Tłuszcze: 17,5g Węglowodany:55,5g	Wartość kcal:489 Białko: 27g Tłuszcze: 16g Węglowodany:60g	Wartość kcal: 488 Białko: 15,5g Tłuszcze: 22g Węglowodany:60g	Wartość kcal: 471 Białko: 16g Tłuszcze: 12,5g Węglowodany: 76g	Wartość kcal:394 Białko: 23g Tłuszcze: 18,5g Węglowodany: 33g