

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 10.03.2025r.	WTOREK 11.03.2025r.	ŚRODA 12.03.2025r.	CZWARTEK 13.03.2025r.	PIĄTEK 14.03.2025r.
Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (1,7,9)	Krem z białych warzyw (7,9)	Pomidorowa z makaronem (1,7,9)	Krem paprykowy z z ciecierzycą (7,9)	Jarzynowa (9)
Sos boloński z warzywami i makaronem (1,7)	Nuggetsy w chrupiącej panierce (1,7) Ziemniaki puree (7) Surówka z białej kapusty i rzodkiewki	Pierogi leniwe z sosem borówkowym (1,3,7)	Schab pieczony w sosie własnym (1,7) Domowe kopytka (1,3) Sałatka z buraczków z suszonymi pomidorami i cebulką (12)	Jajko gotowane w sosie koperkowym (1,3,7) Ziemniaki gotowane Glazurowana marchewka z groszkiem (1,7)
Wartość kcal: 451 Białko: 10g Tłuszcze: 23g Węglowodany: 56g	Wartość kcal: 409 Białko: 18g Tłuszcze: 12g Węglowodany: 61g	Wartość kcal: 411 Białko: 19g Tłuszcze: 20g Węglowodany: 40g	Wartość kcal: 452 Białko: 20g Tłuszcze: 17g Węglowodany: 59g	Wartość kcal: 435 Białko: 17g Tłuszcze: 18g Węglowodany: 56g