

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 24.02.2025r.	WTOREK 25.02.2025r.	ŚRODA 26.02.2025r.	CZWARTEK 27.02.2025r.	PIĄTEK 28.02.2025r.
Krupnik (1,9)	Zupa z fasolki szparagowej (7,9)	Grochówka (9)	Barszczyk zabieleny z makaronem (1,7,9)	Kalafiorowa z ziemniakami (7,9)
Naleśniki z serem brzoskwiowym (1,3,7)	Pieczony gyros drobiowy (10) Ziemniaki puree (7) Witaminowa surówka z kiszanej kapusty (7)	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (1,3,7)	Duszone podudzia z kurczaka w sosie własnym (1) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty modrej z jabłkiem i żurawiną (12)	Paluszki rybne (1,3,4) Ziemniaki puree (7) Marchewka baby glazurowana (7)
Wartość kcal: 422 Białko: 17g Tłuszcze: 17,5g Węglowodany: 51g	Wartość kcal: 406 Białko: 16,5g Tłuszcze: 22g Węglowodany: 41g	Wartość kcal: 450 Białko: 16,5g Tłuszcze: 14,5g Węglowodany: 69g	Wartość kcal: 455 Białko: 15,5g Tłuszcze: 19g Węglowodany: 58g	Wartość kcal: 440 Białko: 20,5g Tłuszcze: 21g Węglowodany: 45g