

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 17.02.2025r.	WTOREK 18.02.2025r.	ŚRODA 19.02.2025r.	CZWARTEK 20.02.2025r.	PIĄTEK 21.02.2025r.
Zupa ziemniaczana z mięsem mielonym (9)	Krem brokułowy (7,9)	Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty (9)	Rosół (9)	Kalafiorowa zabieleniana (7,9)
Sos pomidorowy z serkiem ricotta, makaron świderki (1,7)	Tradycyjny kotlecik drobiowy panierowany (1,3,7) Ziemniaki puree (7) Mizeria (7)	Kurczak z sosie słodko-kwaśnym z ryżem i warzywami (1,11)	Bitki wieprzowe w sosie własnym (1) Kasza gryczana Klasyczna sałatka z buraczków i cebulki	Gzik z rzodkiewka i szczypiorkiem (7) Ziemniaki gotowane
Wartość kcal: 413 Białko: 18g Tłuszcze: 10,6g Węglowodany:66g	Wartość kcal:406 Białko: 18,7g Tłuszcze: 18,3g Węglowodany:44g	Wartość kcal: 495 Białko: 17,6g Tłuszcze: 18,8g Węglowodany: 63g	Wartość kcal: 423 Białko: 19g Tłuszcze: 19,9g Węglowodany: 46,g	Wartość kcal:461 Białko: 24,3g Tłuszcze: 16,9g Węglowodany:59,2g