

# JADŁOSPIS

<b>PONIEDZIAŁEK 10.02.2025r.</b>	<b>WTOREK 11.02.2025r.</b>	<b>ŚRODA 12.02.2025r.</b>	<b>CZWARTEK 13.02.2025r.</b>	<b>PIĄTEK 14.02.2025r.</b>
Zupa wiosenna (7,9)	Krem pieczarkowy (7,9)	Ogórkowa zabieleną z ziemniakami (7,9)	Rozgrzewający krem paprykowo-dyniowy (5,8,9)	Pomidorowa z makaronem (1,7,9)
Łazanki z boczkiem, cebulką i kapustą gotowaną z (1)	Chrupiące nuggetsy (1,7)  Ziemniaki puree (7)  Surówka colesław (7)	Jajko gotowane w sosie beszamelowym (3,7,9)  Ziemniaki gotowane  Brokuły na parze	Gulasz z indyka w sosie pomidorowo-serowym  Kasza jęczmienna (1)  Surówka z marchewki i żurawiny (12)	Twarogowe kluski , mus z pieczonych jabłek (3,7)
Wartość kcal: 422 Białko: 13,6g Tłuszcze: 16,8g Węglowodany:56g	Wartość kcal:436 Białko: 20g Tłuszcze: 13,8g Węglowodany:63,5g	Wartość kcal: 378 Białko: 15,5g Tłuszcze: 17,8g Węglowodany: 43g	Wartość kcal: 414 Białko: 20,2g Tłuszcze: 12g Węglowodany: 72g	Wartość kcal: 436 Białko: 17,8g Tłuszcze: 7,7g Węglowodany:78g