

# JADŁOSPIS

<b>PONIEDZIAŁEK 03.03.2025r.</b>	<b>WTOREK 04.03.2025r.</b>	<b>ŚRODA 05.03.2025r.</b>	<b>CZWARTEK 06.03.2025r.</b>	<b>PIĄTEK 07.03.2025r.</b>
Pomidorowa z makaronem (1,7,9)	Krem cebulowy (7,9)	Tradycyjny żurek z ziemniakami (7,9)	Barszczyk zabieleny (7,9)	Fasolowa (9)
Pierogi z serem i truskawkami (1,7)	Kotlecik mielony z marchewka (1,3,10)  Ziemniaki puree (7)  Ogórek kiszony	Kurczak z sosie wielowarzywnym (7,11)  Ryż na sypko (1)	Pieczony medalion z indyka w sosie brokułowym (1,7)  Makaron świderki (1)  Surówka z marchewki (7,12)	Jajeczne kotleciki z natką pietruszki (1,3)  Ziemniaki gotowane  Sałata lodowa ze skyrem naturalnym (7)
Wartość kcal: 492 Białko: 17,5g Tłuszcze: 11,9g Węglowodany: 82g	Wartość kcal: 369,5 Białko: 14,5g Tłuszcze: 18,8g Węglowodany: 39g	Wartość kcal: 419 Białko: 16,5g Tłuszcze: 16,5g Węglowodany: 51,5g	Wartość kcal: 463 Białko: 20,1g Tłuszcze: 14,4g Węglowodany: 67,5g	Wartość kcal: 431 Białko: 20,3g Tłuszcze: 19,6g Węglowodany: 49g