

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK .06. 01.2025r.	WTOREK 07.01.2025r.	ŚRODA 08.01.2025r.	CZWARTEK 09.01.2025r.	PIĄTEK 10.11.2025r.
	Zupa ogórkowa (1,7,9)	Rosół z makaronem (1,9)	Krem brokułowy (7,9)	Barszczyk zabieleny (7,9)
	Twarogowe kluski z cynamonowym musem jabłkowym (1,3,7)	Kotlet drobiowy (1,3,7) Ziemniaki puree (7) Sałata z jogurtem naturalnym (7)	Rozgrzewający gulasz wieprzowy z szynki (9) Kasza jęczmienna perłowa (1) Klasyczna sałatka z buraków	Pieczone kotleciki z jajek z natką pietruszki (1,3) Witaminowa surówka z marchewki i suszonej żurawiny (12)
	Wartość kcal: 414 Białko: 14,3g Tłuszcze: 14,5g Węglowodany: 60g	Wartość kcal: 419 Białko: 19g Tłuszcze: 20g Węglowodany: 42g	Wartość kcal: 443 Białko: 16,5g Tłuszcze: 16,6g Węglowodany: 62g	Wartość kcal: 404 Białko: 15,5g Tłuszcze: 17,3g Węglowodany: 53g