

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 03.02.2025r.	WTOREK 04.02.2025r.	ŚRODA 05.02.2025r.	CZWARTEK 06.02.2025r.	PIĄTEK 07.02.2025r.
Rosół z makaronem (9)	Ogórkowa z ryżem (1,7,9)	Jarzynowa (9)	Krem kalafiorowy (7,9)	Fasolowa (7,9)
Kluski kładzione z boczkiem i kiszoną kapustą (1,3,7)	Grillowany filet z kurczaka z ziołami (10) Ziemniaki puree (7) Witaminowa surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem zielonym	Sos boloński z warzywami i makaronem (1)	Gulasz wieprzowy z szynki w pomidorach Kasza jęczmienna wiejska (1) Tradycyjna sałatka z buraczków (1,3,7)	Pieczone paluszki rybne (1,3,4,10) Ziemniaki puree (7) Surówka z marchewki (7,12)
Wartość kcal: 406 Białko: 17g Tłuszcze: 22g Węglowodany: 36g	Wartość kcal: 429 Białko: 15,5g Tłuszcze: 23g Węglowodany: 42g	Wartość kcal: 451 Białko: 12g Tłuszcze: 19,8g Węglowodany: 63g	Wartość kcal: 437 Białko: 16,5g Tłuszcze: 14,5g Węglowodany: 64g	Wartość kcal: 474 Białko: 22g Tłuszcze: 19g Węglowodany: 55g