

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK .16. 12.2024r.	WTOREK 17.12.2024r.	ŚRODA 18.12.2024r.	CZWARTEK 19.12.2024r. Obiady wydawane od godz. 11:30-13:00	PIĄTEK 20.12.2024r.
Rosół z makaronem (9)	Krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym (7,9)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (9)	Krem pomidorowy z bazylią i grzankami ziołowymi (1,7,9)	
Sos curry z mlekiem kokosowym i warzywami Ryż biały (1)	Chrupiące nuggetsy (1,7) Ziemniaczki puree (7) Glazurowana marchewka z groszkiem (1,7)	Makaron świderki z sosem pomidorowym i serkiem maskarpone (1,3,7)	Bitki wieprzowe w sosie własnym (1) Ziemniaki gotowane Klasyczna sałatka z buraków	
Wartość kcal: 405 Białko: 11,3g Tłuszcze: 15,6g Węglowodany: 56g	Wartość kcal: 431 Białko: 17,5g Tłuszcze: 16,9g Węglowodany: 56g	Wartość kcal: 420 Białko: 13,5g Tłuszcze: 13g Węglowodany: 69g	Wartość kcal: 415 Białko: 15,4g Tłuszcze: 18,4g Węglowodany: 53g	