

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.12.2024r.	WTOREK 10.12.2024r.	ŚRODA 11.12.2024r.	CZWARTEK 12.12.2024r.	PIĄTEK 13.12.2024r.
Zupa z fasolki szparagowej (7,9)	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (7,9)	Grochówka (9)	Aromatyczny krem cebulowy (9)	Pomidorowa z makaronem (1,7,9)
Łazanki z kapusta gotowana i boczkiem (1)	Kotleciki pożarskie z papryką i koperkiem (1,3) Ziemniaczki puree z koperkiem (7) Surówka colesław (7)	Pierogi leniwe z sosem truskawkowo-waniliowym (1,3,7)	Gulasz z indyka z majerankiem (9) Kasza jęczmienna pęczak (1) Surówka z marchewki i rodzynek (7,12)	Paluszki rybne w chrupiącej panierce (1,3,4,10) Ziemniaki puree (7) Kapusta kwaszona gotowana (7)
Wartość kcal: 434 Białko: 13,3g Tłuszcze: 22,9g Węglowodany: 47g	Wartość kcal: 408 Białko: 18,4g Tłuszcze: 12,7g Węglowodany: 58g	Wartość kcal: 400,7 Białko: 20,3g Tłuszcze: 17,7g Węglowodany: 42g	Wartość kcal: 485 Białko: 17,8g Tłuszcze: 16,2g Węglowodany: 72g	Wartość kcal: 482 Białko: 23,5g Tłuszcze: 19,5g Węglowodany: 56,2g