

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK .25. 11.2024r.	WTOREK 26.11.2024r.	ŚRODA 27.11.2024r.	CZWARTEK 28.11.2024r.	PIĄTEK 29.11.2024r.
Ogórkowa z ziemniakami (7,9)	Krem z białych warzyw z prażonym słonecznikiem (7,9)	Krupnik z kaszą jęczmienną wiejską (1,9)	Pomidorowa z makronem (1,7,9)	Barszcz ukraiński (9)
Makaron w sosie brokułowym z serkiem ricotta (1,7)	Gyros drobiowy pieczony (10) Ziemniaczki puree z koperkiem(7) Mizeria z ogórkiem i rzodkiewką (7)	Kluseczki twarogowe z musem z pieczonych jabłek (3,7)	Medalion z indyka panierowany z otrębami (3,7,9) Ziemniaczki puree z koperkiem (7) Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i majonezem (7)	Pyzy z sosem truskawkowym lub pieczeniowym (1,7,9) Buraczki zasmażane (7)
Wartość kcal: 448 Białko: 11g Tłuszcze: 23g Węglowodany:53g	Wartość kcal: 421 Białko: 17,4g Tłuszcze: 16,9g Węglowodany:55g	Wartość kcal: 455 Białko: 17,2g Tłuszcze: 9,4g Węglowodany: 79g	Wartość kcal: 447 Białko: 17,4g Tłuszcze:19,7g Węglowodany:55,7g	Wartość kcal: 438 Białko: 12g Tłuszcze: 15g Węglowodany:67g