

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 21.10.2024r.	WTOREK 22.10.2024r.	ŚRODA 23.10.2024r.	CZWARTEK 24.10.2024r.	PIĄTEK 25.10.2024r.
Krupnik na wywarze mięsnym (1,9)	Aromatyczny krem cebulowy (1,7,9)	Kapuśniak z kwaszonej kapusty (9)	Barszczyk czerwony zabielały z makaronem (7,9)	Zupa fasolowa (7,9)
Naleśniki marchewkowe z jogurtem naturalnym (1,3,7)	Burgery wieprzowe (10) Ziemniaczki puree (7) Surówka z włoskiej kapusty (7)	Kurczak w sosie wielowarzywnym (11) Ryż biały (1)	Medaliony z indyka w sosie pomidorowo-serowym (1,7) Ziemniaki gotowane Marchewka baby	Kluski śląskie (3,7) Sos pieczarkowy (7,13)
Wartość kcal: 405 Białko: 12,4g Tłuszcze: 13,6g Węglowodany: 62g	Wartość kcal: 465 Białko: 15,2g Tłuszcze: 22,8g Węglowodany: 55g	Wartość kcal: 415 Białko: 19,8g Tłuszcze: 13,4g Węglowodany: 55,5g	Wartość kcal: 377 Białko: 19,3g Tłuszcze: 9,5g Węglowodany: 57,4g	Wartość kcal: 430 Białko: 13,5g Tłuszcze: 12,9g Węglowodany: 69,5g