

## JADŁOSPIS

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK 15.10.2024r.</b>	<b>ŚRODA 16.10.2024r.</b>	<b>CZWARTEK 17.10.2024r.</b>	<b>PIĄTEK 18.10.2024r.</b>
	Zupa jarzynowa z fasolki szparagowej (9)	Krem ziemniaczany (7,9)	Rosół z makaronem (1,9)	Zupa kalafiorowa (9)
	Kotlet drobiowy (1,3,7) Ziemniaczki puree (7) Surówka z marchwi i jabłka (7,12)	Sos boloński z makaronem i warzywami (1,7)	Schab w sosie pomidorowo-koperkowym (1,7) Ziemniaki gotowane Klasyczna surówka z buraczków i papryki	Paluszki rybne w chrupiącej panierce (1,3,4,10) Ziemniaki gotowane Ogórek kiszony
	Wartość kcal: 424,24 Białko: 19,27g Tłuszcze: 12,12 g Węglowodany: 64 g	Wartość kcal: 422,79 Białko: 21,13 g Tłuszcze: 13,53 g Węglowodany: 59,3 g	Wartość kcal: 426,75 Białko: 20,74 g Tłuszcze: 7,99 g Węglowodany: 71,3 g	Wartość kcal: 445 Białko: 20,69 g Tłuszcze: 18,85 g Węglowodany: 52,17g