

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK .28. 10.2024r.	WTOREK 29.10.2024r.	ŚRODA 30.10.2024r.	CZWARTEK 31.10.2024r.	PIĄTEK
Zupa pomidorowa z makaronem i jogurtem naturalnym (1,7,9)	Zupa jarzynowa (1,9)	Zupa gołąbkowa (1,9)	Rozgrzewający krem dyniowy (7,9)	
Twarogowe kluski z musem z pieczonych jabłek (3,7)	Pulpety wieprzowe gotowane w sosie koperkowym (1,3) Ziemniaczki gotowane Brokuły gotowane na parze	Makaron w sosie szpinakowo-serowym (1,7) Domowe ptasie mleczko (7)	Pieczony gyros (10) Ziemniaki puree (7) Surówka z białej kapusty z suszoną żurawiną (12)	
Wartość kcal: 451 Białko: 17,4g Tłuszcze: 9,7g Węglowodany: 77g	Wartość kcal: 405,9 Białko: 22,4g Tłuszcze: 13,4g Węglowodany: 56g	Wartość kcal: 505 Białko: 20,2g Tłuszcze: 17,2g Węglowodany: 65g	Wartość kcal: 417 Białko: 13,4g Tłuszcze: 20,9g Węglowodany: 49,8g	