

<p><b>Poniedziałek</b> 09.09.2024</p>	<p><b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem</b> 170 kcal (1,7) <b>Naleśniki z sosem truskawkowym na bazie jogurtu greckiego z owocami</b> 36 kcal (1,3,7) Kaloryczność obiadu: 630 kcal B: 35g T: 15,4g W:91,5g</p>
<p><b>Wtorek</b> 10.09.2024</p>	<p><b>Aromatyczny krem dyniowo- paprykowy</b> 108 kcal (1,7) <b>Duszone podudzie z kurczaka w sosie pieczeniowym z majerankiem</b> 356kcal (1) Gotowane ziemniaki 105 kcal Surówka z marchewki i jabłka 28kcal Kaloryczność obiadu: 605 kcal B: 50g T: 24,5g W: 48,3g</p>
<p><b>Środa</b> 11.09.2024</p>	<p><b>Zupa warzywna z pieczarkami</b> 130kcal (9) <b>Kurczak z z warzywami w sosie słodko-kwaśnym i papryką</b> 219 kcal Ryż z ciecierzycą 170 kcal  Kaloryczność obiadu: 518 kcal B: 24,7g T: 9g W: 87,4g</p>
<p><b>Czwartek</b> 12.09.2024</p>	<p><b>Zupa koperkowa z kluseczkami</b> 157 kcal (1,7) <b>Pieczeń rzymska</b> 119 kcal (1,3) Ziemniaczki puree 172 kcal Warzywa gotowane na parze ( marchewka, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa) (7) 84 kcal  Kaloryczność obiadu: 532kcal B: 29g T: 23,5 g W: 48,6g</p>
<p><b>Piątek</b> 13.09.2024r.</p>	<p><b>Zielony krem brokułowy z mozzarella</b> 174kcal (1,7) <b>Kotleciki rybne z natką pietruszki</b> 218 kcal (1,3,7) Ziemniaki gotowane 105 kcal Surówka z kapusty pekińskiej z zielonym ogórkiem i kukurydzą 43 kcal  Kaloryczność obiadu: 540 kcal B: 25,4g T: 27,5 g W: 50,5 g</p>