

JADŁOSPIS 30.09-04.10.2024

UWAGA: Ilość obiadów za miesiąc październiki wynosi 22.

0Poniedziałek 30.09.2024	Zupa jarzynowa (9) Łazanki z kapustą i boczkiem (1, 3,9) Kaloryczność obiadu: 548 kcal B: 17g T: 16,4g W:65,8g
Wtorek 01.10.2024	Krem dyniowy z groszkiem ptysiowym (7) Chrupiące nuggetsy (1,7) Ziemniaki gotowane Colesław (7) Kaloryczność obiadu: 504 kcal B: 16,75g T: 19,25g W: 47 g
Środa 02.10.2024	Zupa ogórkowa (1,7,9) Jajko gotowane (3) Sos beszamelowy (1,7) Ziemniaki gotowane Brokuły gotowane na parze (1,7) Kaloryczność obiadu: 443 kcal B: 15,8g T: 20,5g W: 47g
Czwartek 03.10.2024	Kremowa zupa z zielonego groszku z grzankami (9) Rozgrzewający gulasz z szynki z papryką (9) Kluseczki półfrancuskie (1,3,7) Surówka obiadowa Kaloryczność obiadu: 489kcal B: 19g T: 20,3 g W: 52g
Piątek 04.10.2024r.	Zupa pomidorowa z makronem (1,7,9) Gzik z rzodkiewka i szczypiorkiem (7) Ziemniaki gotowane Kaloryczność obiadu: 421 kcal B: 18,2g T: 12,6 g W: 64g