

## JADŁOSPIS 23.09-27.09.2024r

<b>Poniedziałek</b> 23.09.2024	<b>Krupnik na wywarze mięsnym</b> (1,9) <b>Makaron w sosie brokułowym z mascarpone</b> (1,7)  Kaloryczność obiadu: 487,7 kcal B: 15g T: 23,7g W: 58g
<b>Wtorek</b> 24.09.2024	<b>Rosolnik z kaszką manną i warzywami</b> (1,9) <b>Kotlet mielony z warzywami i kiszonym ogórkiem</b> (1,3,10) <b>Ziemniaczki gotowane</b> <b>Marchewka baby</b>  Kaloryczność obiadu: 463 kcal B: 18,6g T: 24g W: 37 g
<b>Środa</b> 25.09.2024	<b>Zupa gołąbkowa</b> (1,9) <b>Pierogi z serem i truskawkami</b> (1,7)  Kaloryczność obiadu: 463 kcal B: 16,7g T: 12,6g W: 74g
<b>Czwartek</b> 26.09.2024	<b>Krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym</b> (7,9) <b>Gulasz z indyka</b> (9) <b>Kasza jęczmienna perłowa</b> (1) <b>Buraczki zasmażane</b>  Kaloryczność obiadu: 421kcal B: 21g T: 13 g W: 59g
<b>Piątek</b> 27.09.2024r.	<b>Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem</b> (1,7,9) <b>Kotleciki z jajek</b> (1,3) <b>Ziemniaki gotowane</b> (7) <b>Surówka z kwaszonej kapusty z marchwią, jabłkiem i papryką</b>  Kaloryczność obiadu: 465 kcal B: 14g T: 25 g W: 48g