

<p>Poniedziałek 16.09.2024</p>	<p>Tradycyjny żurek z ziemniakami (3,7,9) Kluseczki twarogowe z musem jabłkowym (1,3,7)</p> <p>Kaloryczność obiadu: 430 kcal B: 20g T: 12g W: 70g</p>
<p>Wtorek 17.09.2024</p>	<p>Barszczyk zabieleny z makaronem (1,7,9) Pieczony gyros drobiowy (10) Ryż po turecku z cebulką i pomidorami (1) Mix sałat z sosem miodowo-musztardowym(8)</p> <p>Kaloryczność obiadu: 444 kcal B: 18g T: 13g W: 67 g</p>
<p>Środa 18.09.2024</p>	<p>Zupa grochówka z kielbasą (9) Zapiekanka makaronowa z cukinią, papryką czerwoną, pomidorami i natką pietruszki, żółtym serem (1,7)</p> <p>Kaloryczność obiadu: 452 kcal B: 22,7g T: 20g W: 52g</p>
<p>Czwartek 19.09.2024</p>	<p>Aromatyczny krem cebulowy z grzankami (1,9) Bitki z szynki wieprzowej w sosie (1) pieczeniowym Pyzy drożdżowe (1,7) Kapusta modra na ciepło (7)</p> <p>Kaloryczność obiadu: 460kcal B: 16g T: 22 g W: 53g</p>
<p>Piątek 20.09.2024r.</p>	<p>Zupa z fasolki szparagowej (9) Paluszki rybne z miruny (1,3,4,10) Ziemniaki duszone (7) Surówka z marchewki i brzoskwini (7,12)</p> <p>Kaloryczność obiadu: 500 kcal B: 20g T: 19 g W: 65 g</p>