

JADŁOSPIS

WAŻNE: W miesiącu wrześniu opłata za abonament 21 dni x 16,00 zł = 336,00 zł

II danie 21 dni x 12,00 zł = 252,00 zł

Zupa 21 dni x 4,00 zł = 84,00 zł

Poniedziałek 02.09.2024	
Wtorek 03.09.2024	Rosółek z makaronem (1,9) Kotlecik drobiowy panierowany (1,3) Gotowane ziemniaki (5) Witaminowa surówka z białej kapusty z suszoną żurawiną Kaloryczność obiadu: 629 kcal B: 48,5g T: 16g W: 53g
Środa 04.09.2024	Krem z kukurydzy z zielowymi grzankami (1,7) Makaron świderki z mięsem mielonym w sosie pomidorowo- serowym i warzywami. (1,7) Kaloryczność obiadu: 454 kcal B: 22g T: 8g W: 62g
Czwartek 05.09.2024	Zupa jarzynowa z zacierką żytnią (1,3,7,9) Rozgrzewający gulasz z papryką (1) Kasza jęczmienna (1) Salatka z gotowanych buraków Kaloryczność obiadu: 486kcal B: 17,1g T: 17,3 g W: 54g
Piątek 06.09.2024r.	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem (1,7) Proste kotleciki marchewkowe z natką pietruszki (2,5) Ziemniaki gotowane (5) Salata z jogurtem naturalnym (7) Kaloryczność obiadu: 522 kcal B: 24g T: 17,3 g W: 66,7 g