



22 484 88 04

TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH



DLA KOGO?

- dzieci
- młodzieży
- młodych dorosłych (do 25 r.ż.)



JEŚLI:

- masz kłopoty w szkole, w domu, jesteś młodym dorosłym i masz problemy w pracy, w relacjach z ludźmi lub po prostu potrzebujesz porozmawiać;
- czujesz, że dzieje się z Tobą coś niepokojącego lub nie radzisz sobie z codziennością;
- podejrzewasz, że masz depresję;
- masz opory przed pójściem do specjalisty;
- obawiasz się reakcji otoczenia na wiadomość, że chodzisz do psychologa bądź leczysz się u psychiatry;
- podejrzewasz, że na depresję choruje ktoś z Twoich bliskich, przyjaciół i chcesz wiedzieć, jak możesz mu pomóc.

SKONTAKTUJ SIĘ Z PSYCHOLOGAMI FUNDACJI ITAKA



TELEFON CZYNNY:

poniedziałek - sobota 11:00 - 21:00

Nasi psychologowie czekają na Twój telefon.



CZAT:

poniedziałek i wtorek od 11:00 do 21:00.

Nie chcesz rozmawiać przez telefon lub nie masz do tego warunków?

Napisz do nas na czacie.



NIEODPŁATNE SESJE WSPARCIOWE ONLINE Z PSYCHOLOGIEM:

Chciałbyś skorzystać z pakietu 5 NIEODPŁATNYCH sesji wsparciowych online z psychologiem?

Jest to możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu terminu pod numerem 22 484 88 04 *

Więcej informacji na www.stopdepresji.pl